

Practica

Una Nutricionista debe Clasificar una lista de alimentos saludables para poder orientar a sus pacientes de lo que deberían comer.

- Frutas
 - ☆Albaricoque
 - ☆Banana
 - ☆Cerezas
 - ☆Kiwi
 - ☆Manzana
 - ☆Pera
 - ☆Zapote
- Vegetales
 - ☆Cebolla
 - ☆Chile Verde
 - ☆Jitomate
 - ☆Tomates
- Verduras
 - ☆ Ayotes
 - ☆Güisquil
 - ☆Papa
 - ☆Pipián
 - ☆Zanahoria

**Cada una de las carpetas deberá contener lo siguiente **

FRUTAS

- Frutas: deberá contener información sobre el beneficio de las frutas a nuestros cuerpo.
 - ♣Albaricoque: 2 imágenes sin fondo
 - ♣Banana: 1 imagen con movimiento
 - ♣Cerezas: 3 Imágenes de 100×100
 - ♣Pera: 2 Imágenes de color verde
 - ♣Zapote: 2 Imágenes de color naranja.

• VERDURAS

- Vegetales: Crear un documento con los vegetales más importantes para la dieta alimenticia .
 - ♣Cebollas: 1 imagen sin fondo
 - ♣Chile Verde: Crear documento de la receta de Chile con carne de soya.
 - ♣Jitomate: 2 imágenes de 60 x 60
 - ♣Tomate: 3 imágenes con movimiento

• VERDURAS

- Verduras: Crear un documento con las propiedades medicinales de las verduras.
 - ♣Ayotes: 3 imágenes sin fondo.
 - ♣Güisquil: 1 imagen 50×50
 - ♣Papa: 2 imágenes color amarillo.
 - ♣Pipián: Documento de una receta con pipián.
 - ♣Zanahoria: 2 imágenes con movimiento